



INFOMAP

Waar kan ik ondertussen terecht?

Trap 1

Meer informatie over dit onderwerp nodig?
Bel of mail onze advieslijn:

 09 395 55 10

 advies@onafhankelijkleven.be

Elke dag telefonisch bereikbaar van:
9u tot 16u en op vrijdag van 9u tot 12u.

➤ Waarvoor staat Onafhankelijk Leven vzw?

1. Visie

Onafhankelijk Leven vzw gaat met volle kracht voor een samenleving waar alle personen met beperking controle hebben over hun leven „zodat ze vrij zijn”

2. Missie

Onafhankelijk Leven vzw wil ervoor zorgen dat alle personen met een beperking vrij en doordacht kunnen beslissen hoe, waarvoor, door wie, waar, wanneer zij ondersteund worden

3. Waarden

Passie: Wij verleggen grenzen en doen alles wat nodig is.

Samen: Wij, medewerkers, vrijwilligers, bestuurders, budgethouders en kandidaat-budgethouders, versterken elkaar.

Verantwoordelijkheid:

Wij zijn individueel en collectief verantwoordelijk voor onze realisaties.

Normen die gestalte geven aan deze waarden:

Passie

- Ik ben bereid buiten het traditionele kader te denken.
- Ik ben ter beschikking van de organisatie als dat aan mij wordt gevraagd.
- Ik zet me onvoorwaardelijk in.

Samen

- Ik sta altijd open voor de mening van een ander.
- Ik zeg wat ik doe en doe wat ik zeg.
- Ik maak eigenbelang ondergeschikt aan het collectieve.

Verantwoordelijk

- Ik neem altijd verantwoordelijkheid over mijn functie(taken) en doe wat moet.
- Ik stel al mijn kwaliteiten ten dienst van de organisatie.
- Ik draag onvoorwaardelijk de missie van Onafhankelijk Leven vzw uit.

Inhoud

1. Voorwoord Onafhankelijk Leven vzw	2
2. BOB – basisondersteuningsbudget	3
2.1 Wat?	3
2.2 Voor wie?.....	3
2.3 Hoeveel?	3
2.4 Voor wat?	3
2.5 Wanneer?	4
3. RTH – Rechtstreeks Toegankelijke hulp	5
3.1 Voor wie?.....	5
3.2 Wat?	5
3.3 De berekening	6
4. DOP – Dienst Ondersteuningsplan	7
4.1 Praktisch	7
4.2 Voor wie?.....	7
4.3 Enkele voorbeelden.....	7
4.4 Contactgegevens	8
5. Contact Onafhankelijk Leven vzw.....	10

1. Voorwoord Onafhankelijk Leven vzw

Onafhankelijk Leven vzw is een erkende bijstandsorganisatie voor budgethouders. Het is de taak van onze organisatie om mensen te ondersteunen die met een PVB werken of een PVB wensen.

PVB staat voor Persoonsvolgend Budget.

Iemand die een PVB heeft, noemen we een budgethouder. Een budgethouder is dus iemand die een PVB (een Persoonsvolgend Budget) krijgt van het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap).

Je kan een beroep doen op onze organisatie vanaf het moment dat je een PVB aanvraagt. Ook als je een PVB krijgt, staan wij je bij met raad en daad.

Met deze infomap willen we je graag tips geven over waar je ondertussen terecht kan terwijl je wacht op een toekenning van je PVB.

Onafhankelijk Leven vzw is professioneel en ervaringsdeskundig. Onze vzw beschikt over een uitstekende dienstverlening. We komen ook tot bij jou en geven advies op maat van zodra je beschikt over PVB. Bovendien verdedigt Onafhankelijk Leven vzw jouw belangen op alle niveaus. Wij organiseren ook infodagen en vormingen.

Onze vereniging is in elke provincie actief.

Je mag Onafhankelijk Leven vzw bellen of mailen voor alle vragen over PVB.

De advieslijn is elke werkdag open van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur.
Hieronder vind je onze contactgegevens.

Algemeen adres

Onafhankelijk Leven vzw
Groot Begijnhof 31
9040 Sint-Amandsberg

Tel 09 395 55 10

Fax 09 324 38 79

advies@onafhankelijkleven.be

Nuttige webadressen:

www.onafhankelijkleven.be

www.assistentie.net

www.persoonsvolgendbudget.be

2. BOB – basisondersteuningsbudget

2.1 Wat?

Het Basisondersteuningsbudget is een budget dat je vrij kan besteden om je extra kosten voor ondersteuning te betalen, je hoeft geen bewijzen voor te leggen.

BOB is combineerbaar met:

- RTH – Rechtstreeks Toegankelijke Hulp
- Tegemoetkoming voor hulpmiddelen (VAPH)
- Tegemoetkomingen FOD
- Zorgpremie

BOB is niet combineerbaar met:

- PVB – persoonsvolgend budget

BOB wordt niet aanzien als onderdeel van jouw inkomen en zal dus niet belast worden.

2.2 Voor wie?

Het Basisondersteuningsbudget is er voor personen met een erkende handicap en een beperkte ondersteuningsnood.

2.3 Hoeveel?

Het BOB is een vast, forfaitair bedrag van 300 euro dat je maandelijks ontvangt van je zorgkas of mutualiteit via de Vlaamse Sociale Bescherming.

2.4 Voor wat?

Aangezien je BOB vrij te besteden is kan je zelf kiezen wat je ermee doet. Toch geven we graag een aantal tips mee.

Dienstencheques

Als je iemand in dienst neemt met dienstencheques dan kunnen zij je met de volgende zaken helpen. Schoonmaken met inbegrip van de ramen, wassen en strijken, verstellwerk van strijkgoed, bereiden van maaltijden en vervoer.

Tuinhulp

Je kan een zelfstandige tuinman betalen met de BOB om je tuin te onderhouden. Afhankelijk van in welke gemeente of stad je woont kan je ook soms PWA cheques aankopen en deze gebruiken om tuinhulp te betalen.

Vervoer

Je kan gebruik maken van aangepaste vervoersmaatschappijen, minder mobiele centrales, diensten aangepast vervoer, ... Wil je snel te weten komen welke bedrijven er in jouw buurt zijn? Surf dan snel naar: www.meermobiel.be

Vrijwilligers

Je kan een vrijwilliger via Solidariteit voor het Gezin laten komen voor gezelschap overdag. Of je kan ook zelf een vrijwilliger inschrijven via ADO-Icarus. Dit mogen vrienden en familieleden zijn. Zo ben je zeker dat ze verzekert zijn als je jou helpen en kan je hen ook een onkostenvergoeding geven.

Zij kunnen bijvoorbeeld meegaan als praktische hulp bij uitstappen, dagelijks naar je werk of zelfs als nachtpermanentie optreden.

ADO-Icarus

*Kempische Steenweg 293 bus 8
3500 HASSELT (Corda Campus)
tel: 011/85 84 85
fax: 011/32 22 96
e-mail: info@ado-icarus.be*

2.5 Wanneer?

De invoering van het BOB zal in volgende stappen gebeuren:

Vanaf 1 september 2016 zullen de eerste BOB's uitgekeerd worden aan meerderjarigen die op 31 december 2014 en op 1 januari 2016 met een actieve vraag op de Centrale Registratie Zorgvragen (Centrale Registratie van Zorgvragen) geregistreerd zijn.

Deze mensen hebben nood aan opvang of begeleiding of een Persoonlijke-Assistentiebudget (PAB). Het gaat om volwassenen die nog geen enkele ondersteuning van het VAPH genieten via niet-Rechtstreeks Toegankelijke Hulp.

Vanaf 1 januari 2017 is het de beurt aan minderjarigen met een handicap die een erkende aanvraag hebben voor jeugdhulp:

- Ze waren op 30 juni 2015 geregistreerd bij de intersectorale toegangspoort voor jeugdhulp
- Of ze moeten een indicatiestellingsverslag hebben waaruit blijkt dat ze in aanmerking komen voor een persoonlijk assistentiebudget voor minderjarigen

Vanaf 1 september 2017 is het de beurt aan minderjarigen en jongvolwassenen (tot 25 jaar) waarbij de beperking is aangetoond door:

- minstens 12 punten op de schaal voor bijkomende of verhoogde kinderbijslag tot 21 jaar

- minstens 12 punten op de medisch-sociale schaal voor de integratietegemoetkoming tussen 21 en 25 jaar

De verdere toekomst van het BOB en wie het zal krijgen is nog onduidelijk.

3. RTH – Rechtstreeks Toegankelijke hulp

Deze vorm van ondersteuning is laagdrempelig en rechtstreeks toegankelijk. Je hebt geen goedkeuring van het VAPH nodig. Geen aanvraagprocedures en wachtlijsten, u neemt contact met de dienst en plant de ondersteuning. U krijgt daarvoor zelf geen budget, de voorziening wordt betaald door het VAPH.

3.1 Voor wie?

RTH is er voor u als u voldoet aan deze vijf voorwaarden:

1. U hebt een (vermoeden) van handicap.
2. U bent jonger dan 65 jaar. Als u al erkend bent als persoon met een handicap door het VAPH dan is deze voorwaarde niet van toepassing.
3. U woont in Vlaanderen of in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Voor volwassenen is een wettelijke domicilie vereist, voor minderjarigen volstaat een feitelijke verblijfplaats in Vlaanderen of het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.
4. U hebt nog geen budget van het VAPH (Persoonlijke-Assistentiebudget of Persoonsgebonden Budget).
5. U krijgt nog geen ondersteuning via Flexibel Aanbod Meerderjarigen (FAM), Multifunctionele Centra (MFC) of intensieve thuisbegeleiding.

3.2 Wat?

RTH bestaat in drie vormen: begeleiding, dagopvang en verblijf. U kunt kiezen voor een van deze vormen of voor een combinatie.

U krijgt per kalenderjaar maximaal acht punten om te besteden. Die punten mag u verdelen over de verschillende RTH-vormen zoals u dat zelf wenst.

Voor elke RTH-vorm betaalt u een deel met uw eigen geld, en een deel met de punten die u van het VAPH kreeg.



3.3 De berekening

Overzicht ondersteuning puntenwaarde
Begeleiding: ambulante (1 sessie) 0,155
Begeleiding: mobiel (1 sessie) 0,220
Dagopvang (per dag) 0,087
Verblijf (per nacht) 0,130

Toegegeven, de punten zijn niet eenvoudig te berekenen. Wees gerust: je hoeft zelf niet uit te rekenen wat je al opmaakte en wat nog rest. Je zal op **mijn.vaph.be** in je persoonlijk dossier zien hoeveel punten je dit kalenderjaar al hebt gebruikt. Daarnaast vind je op **www.vaph.be** een handig rekensysteem om na te gaan wat je met je resterend puntensaldo nog kan doen. Of vraag gewoon aan je RTH-aanbieder(s) hoe het met je puntensaldo staat, en welke ondersteuning ze je nog kunnen bieden.

Om je een idee te geven, hier alvast een overzicht.

De acht punten staan voor bijvoorbeeld:

- 51 ambulante begeleidingen
- of 36 mobiele begeleidingen
- of 91 dagen dagopvang
- of 61 nachten verblijf

Uiteraard mag je jouw RTH ook combineren. Bijvoorbeeld 36 dagen en nachten opvang. Of een andere keuze die jij maakt.

Tool van het VAPH:

www.vaph.be/tools/rth/simulatie-besteding-rth-punten

U betaalt zelf ook een klein deel als u gebruik maakt van deze RTH.

Voor begeleiding betaalt u **maximum** 5,05 euro.
Voor dagopvang betaalt u **maximum** 9,60 euro.
Voor verblijf betaalt u **maximum** 24,14 euro.

4. DOP – Dienst Ondersteuningsplan

Een Dienst Ondersteuningsplan helpt jou om in kaart te brengen hoe jij je toekomst ziet. Ze doen dit samen met jou en met de mensen die voor jou belangrijk zijn. Er wordt rekening gehouden met je vragen, wensen, mogelijkheden en bezorgdheden.

Het resultaat is een ondersteuningsplan waarin staat welke diensten of mensen jou kunnen helpen om je toekomstplannen en de nodige ondersteuning te realiseren.

4.1 Praktisch

De Dienst Ondersteuningsplan biedt zelf geen ondersteuning, maar kan je gedurende maximaal 12 maanden begeleiden bij:

- het versterken van je sociaal netwerk;
- het in kaart brengen van je vragen, wensen en bezorgdheden;
- het zoeken naar gepaste ondersteuning en
- het opstellen van een realistisch ondersteuningsplan.

De begeleiding bestaat uit gesprekken met jou, een medewerker van de DOP en de mensen die jij hierbij zou willen betrekken. Deze gesprekken zijn gratis. Ze kunnen doorgaan bij jou thuis of een locatie in je buurt.

4.2 Voor wie?

Je kan bij een Dienst Ondersteuningsplan terecht als je voldoet aan volgende voorwaarden:

1. Je bent jonger dan 65 jaar.
2. Je verblijft in België.
3. Je hoeft nog geen erkenning te hebben van het VAPH, maar er moet wel minstens een vermoeden van een handicap zijn.
4. Je hebt nog geen Persoonlijke AssistentieBudget (PAB) of PersoonsGebonden Budget (PGB).
5. Je krijgt nog geen ondersteuning van een VAPH dienst of VAPH-voorziening waarvoor een goedkeuring nodig is. Uitzondering: als je ouder bent dan 17 en ondersteund wordt door een minderjarigenvoorziening, dan kan je wel bij een DOP terecht.

De combinatie met rechtstreeks toegankelijke hulp van het VAPH en met tegemoetkomingen voor hulpmiddelen van het VAPH is wel toegestaan.

4.3 Enkele voorbeelden

- Je denkt er aan om alleen te gaan wonen, maar je zal hierbij ondersteuning nodig hebben en je weet niet goed wie je hierbij kan helpen.
- Je ouders namen jarenlang een deel van de zorg voor jou op zich, maar zij worden nu ook een jaartje ouder. Je vraagt je af wie deze zorg zal overnemen als zij dit niet meer kunnen.

- Door een ongeval ziet je leven er plots helemaal anders uit. Je hebt een heleboel vragen en bezorgdheden over hoe je toekomst er nu uit zal zien.
- Je staat op de wachtlijst voor een plaats in een dagcentrum. Nu het einde van je schoolloopbaan in zicht komt, vraag je je af of er geen andere mogelijkheden zijn.
- Je hebt nood aan hulp in het huishouden. Daarom zou je graag weten wat de mogelijkheden zijn en uitzoeken wat het best bij jouw situatie past.
- Je bent op zoek naar een hobby of (sport)vereniging waarbij je kan aansluiten, maar door je handicap lijkt dit niet zo evident.
- Je zontje heeft het moeilijk in de kleuterklas en ook thuis loopt het niet echt vlot. Ondertussen werd er bij hem autisme vastgesteld. Je bent op zoek naar mensen die je raad kunnen geven om hiermee om te gaan.

4.4 Contactgegevens

Voor bijkomende informatie neem je contact op met de DOP van de provincie waarin je woonachtig bent. Je kan vrijblijvend een kennismakingsgesprek vragen, waarna je zelf beslist of je met de DOP op weg wil gaan.

Dienst Ondersteuningsplan Antwerpen

Liersebaan 52
 2240 Zandhoven
 03 366 29 93
 0499 513 541
info@doppa.be
www.trajectvzw.be

Dienst Ondersteuningsplan Limburg

Kempische Steenweg 293
 3500 Hasselt
 011/353410
info@doplimburg.be
<http://doplimburg.be/>

Dienst Ondersteuningsplan Oost-Vlaanderen

Brusselsesteenweg 153
 9090 Melle
 0473 73 87 68
<http://www.dop-ovl.be/>

Dienst Ondersteuningsplan Vlaams-Brabant en Brussel

<http://www.dop-vbb.be/>
 • Team Brussel
 Koningsstraat 294
 1210 Sint-Joost-Ten-Node
 02/201.76.43
brussel@dop-vbb.be

- Team Halle-Vilvoorde
Hendrik Ghyselenstraat 26-28
1750 Lennik
02/460.69.60
hallevilvoorde@dop-vbb.be

- Team Leuven
Kruisstraat 1/10
3390 Tielt-Winge
016/56.56.30
leuven@dop-vbb.be

Dienst Ondersteuningsplan West-Vlaanderen

Tillegemstraat 81
8200 Brugge
0490 44 34 04
info@dop-wvl.be

5. Contact Onafhankelijk Leven vzw



Hoofdzetel Onafhankelijk Leven vzw

Groot Begijnhof 31
9040 Sint-Amandsberg
Tel: 09/ 324 38 77 (tijdens kantooruren)
Fax: 09/324 38 79
info@onafhankelijkleven.be
www.onafhankelijkleven.be
www.assistentie.net
www.persoonsvolgendbudget.be

Advieslijn PAB/PGB Onafhankelijk Leven vzw

Iedere werkdag van 9u-12u en 13u-17 op 09 395 55 10

Mail: advieslijn@onafhankelijkleven.be

